

Virus - (विषाणु से जनित रोग)

1) AIDS (Acquired Immuno Deficiency Syndrome) →

Virus - HIV (Human Immuno Deficiency Virus)

यह cellular protection (कोशिकीय प्रतिरक्षा) / T-Lymphocyte Helper Lymphocytes को नष्ट कर देता है जिससे किसी व्यक्ति का immune system कमजोर हो जाता है।

जाँच → ELISA Test (Enzyme Linked Immunosorbant assay) ✓

2) Mumps (गलशुआ)

Effected part - Parathyroid gland

पैरोथैड ग्लैंड ग्रंथि (Parathyroid gland) में सूजन आ जाती है

Virus-vaccine - MMR Vaccine

(Mumps, Measels, Rubella)

3) चैचकु (small pox) - (बड़ी माता)

Virus - वैरिओला वायरस

• यह बीमारी WHO के अनुसार विश्व से समाप्त हो चुकी है।

• इसका आखिरी केस 1977 में सोमालिया में मिला था।

• इसके 3 साल बाद 1980 में WHO ने इसे समाप्त घोषित कर दिया।

• यह पहली ऐसी बीमारी थी जिसकी vaccine बनी थी।

(Edward Jenner ने बनाई थी)

4) chickenpox (छोटी माता)

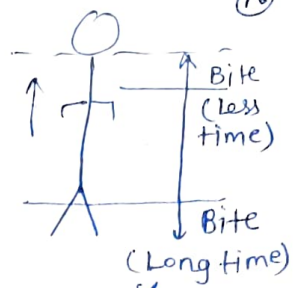
Virus - वैरिओला वायरस

• पूरे शरीर में छोटे-छोटे दाने पड़ जाते हैं जो एक समय के बाद झड़ने लगते हैं।

• चिकनपॉक्स एक बार ही होता है, इसी बार के लिए बॉडी antibody बना लेती है।

5) Rabies → Virus - रैंडो वायरस

- यह कुत्ते, बिल्ली या बंदर के काटने से होता है
- इस व्यक्ति को Hydrophobia हो जाता है
- Nervous system पर attack करता है।
- इसका असर Nervous system से कितनी दूर काटा है उस पर निर्भर करता है।



6) Polio → Virus - (पोलियो मैलाइटिस वायरस)
- MP के जबलपुर में आखिरी मामला 2009 में देखा गया था।
Effect - Nervous system and spinal cord

- शीर्ष की हड्डी और intestine के cell नष्ट होने लगते हैं
- यह intestine में multiply होता है, इसके बाद Blood के द्वारा Brain में जाता है।

- इसकी vaccine → Sabin द्वारा → living → drop

↳ Salk द्वारा → dead → injection

- पल्स पोलियो अभियान - 1995 (2014 को WHO ने भारत को पोलियो मुक्त घोषित)

7) Measels → Virus - (पोली नौसा मार्विलोरस)

- यह हवा के द्वारा फैलता है
- त्वचा पर लाल दाने, गले और नाक में सूजन आती है

8) Flu → Bird Flu - H5N1 (मुर्गी द्वारा/पक्षी)
Swine Flu - H1N1 (सुअर द्वारा)

9) Hepatitis - (Hepatitis B Virus)
(A, C, E, D, G)
affected part - Liver

- पीलिया / Jaundice

10) Dengue (डेङ्गु) / चिकनगुनिया → (फ्लैवी विरीडी) ¹⁷
वायरस

affected area - माँसपेशी / जोड़

carrier - Aedes (female)

• Blood में platelets की कमी होने लगती है।

11) Microcephali (माइक्रोसिफेली) →

virus - जीका virus

• यह यदि pregnant माता में चला जाए तो बच्चे का सिर छोटा हो जाता है।

• मिशन इन्द्रधनुष (2015)

बच्चों में संपूर्ण टीकाकरण के लिए केन्द्र सरकार द्वारा यह प्रोग्राम चलाया गया। इसमें 7 बीमारियों के निराकरण के लिए टीकों को शामिल किया गया है।

(Diphtheria, परट्यूसिस, Tetanus, Measles, TB, Hepatitis B, Polio)

Health Programmes →

(18)

1) National Rural Health Mission → (NRHM) 2005

① ASHA worker → Accredited Social Health Activist

हर मोहल्ले में एक आशा worker बनाया जिसका काम है मोहल्ले में pregnant lady के बारे में बताना उसे अस्पताल ले जाना। बच्चों को टीके लगवाना।

② RBSK - राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम

③ जन्मी सुरक्षा योजना - Pregnant lady को 2005 घर से Hospital तक Ambulance की सुविधा

• Hospital में दवाई, खाना मुफ्त

• delivery के बाद Ambulance से घर तक

2011 में जन्मी शिशु सुरक्षा योजना कर दी गई

④ RMNCH + A - (Reproductive, Maternal, Newborn child and Adolescent health in India) (किशोर)

⑤ National Mobile Medical Unit

Ambulance घर-घर जाती है जिसमें doctor रहता है।

⑥ UIP → (Universal Immunisation Programme)

National Immunization schedule under

Universal Immunization Programme (India)

• सभी को टीके लगाकर बीमारियों से सुरक्षित करना

2) National Urban Health mission (2013) (NUHM) (19)

२०१३ में ग्रामीण और शहरी को मिलाकर एक नाम कर दिया → NHM (National Health Mission)

नशीले पदार्थ →

1) LSD (Lysergic acid diethylamide)

यह fungi - *claviceps purpurea* से प्राप्त होता है।

2) Opioids (अफीम)

Papaver somniferum पौधे के फूल के रस से बनती है (Latex)

• इसी से Morphine और Heroin बनती है।

3) Marijuana / Hashish / charas / Ganja

• यह सभी Ganja की पत्ती से बनते हैं

• Cannabis पौधे से

4) Cocaine - यह *Erythroxylum coca* नामक पेड़ से बनता है।

Genetic Diseases -

Total chromosomes - 46 (23 pairs)

22 pairs are Autosomals

(सबमें एक समान होते हैं)

01 pair is Heterosomal (Sex chromosome)

Autosomal Recessive Diseases →

① Phenylketonuria -

Phenyl Ketone Brain में जमा होने लगती है।

यह Autosomal chromosome में से होती है।

(यह Autosomal Recessive Disease होती है) (ARD)

② Alkaptonuria - यह भी ARD है। इसमें Urine काला हो जाता है।

③ Albinism - पूरी Body से melanin खत्म हो जाता है।

④ Thalassemia → इसमें Hb chain खराब हो जाती है।

⑤ G6PD → यह Enzyme RBC को बनाकर रखता है, इसके न होने से RBC टूट जाता है।

सिद्ध
संज्ञा
बीमारी
Autosomal
Chromosome
disease
(है)

उत्तर: (6) Down Syndrome -

जब 21th No. का chromosome पूरा ही
खराब हो जाता है।

(7) Edward Syndrome

18th chromosome खराब

(8) Patau Syndrome

13th chromosome खराब

(9) Cat cry syndrome (Si du chat)

5th chromosome खराब

Heterosomal disease → (Sexual)

(1) यदि किसी में 23 pairs में एक अधिक
chromosome आ जाए (47 chromosome)
हो जाए →

(Klinefelter disease)

(2) जब 45 chromosome रहे जाए -

(Turner's syndrome)